

GUIDE POUR LA MEDITATION DE LA FLEUR D'OR:

1) Orientation mentale: L'esprit original / Tao / «Le Principe du Christ»

«Détourner l'attention des limitations et vivre la perfection!»
(Le Principe du Christ)

Que tous les êtres soient heureux et béni.
Que tous les êtres trouvent l'illumination et le salut.

Les 5 commandements de l'évolution personnel:

1. «Il n'y a qu'une 'divine'» (être abrogée dans soi-même)
2. «L'homme est responsable» (consciemment faire re-naître le monde)
3. «Respecte et aime chaque être comme toi-même»* (bonheur et force par la connexion)*
4. «La vie est éternelle» (penser temps et espace différemment)
5. «Tout fait sens» (Reconnaître et utiliser l'ordre supérieur)

*(Percevoir tous les êtres comme vous aimerait être perçu.)

(5 commandements de l'évolution personnel «Selbstevolution» de Andreas Koch ©)

2) Healing Code: Préparation pour le pouvoir de guérison de la méditation

(Instruction
séparée)

«Plus que tout, garder votre cœur, car il est la vie dehors.» Roi Salomon

»Nous prions pour que toutes les images négatives connues ou inconnues,
des croyances malsaines, des mémoires cellulaires destructrices
et toutes les déficiences physiques

soient découverts, libérés et guéris en nous remplissant (d'énergies divines) de
la lumière universelle, l'énergie de la vie et la puissance de guérison de l'amour.

Nous prions pour que l'efficacité de cette guérison
soit multipliée par cent ou plus»

Le Principe de l'Amour: «Décidez vous dans toute situation de l'aborder avec amour. Faites quoi que vous fassiez, toujours d'un état intérieur de l'amour, en se concentrant sur le moment présent!»

(«Le Code de Guérison» de Alex Loyd - Ben Johnson ©) (<http://www.vivresestalent.fr/sante-physique/le-code-de-guerison>)
«Le Code de l'amour» par Alex Loyd ©)

3) Préparation par la stimulation et l'orientation de l'énergie:

Avec les yeux ouverts

Avant la méditation il faut s'allonger et s'étirer avec quelques exercices de yoga (par exemple «Salutation au Soleil») pour être capable de rester assis pendant la séance par 20 - 30 minutes dans la plus grande silence et détente. - (Au moins pour la flexibilité, il faut tourner le dos et les épaules vers l'avant et en arrière, étirer, faire pivoter, se détendre et s'étendre.)

1 La respiration du feu: Inhalation profonde et forte expulsion de l'air par la contraction du paroi abdominale et du diaphragme (énergie kundalini).

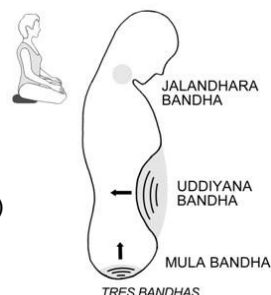
(Peut être renforcé éventuellement par étirement et flexion du corps.)
(répéter 30 x)

Avec les yeux fermés

2 Redressement du corps par contraction: Inhalation profonde du coccyx à travers le canal rachidien jusqu'à la glande pinéale et en même temps contracter les 3 fermetures «Bandhas» (*plancher pelvien, diaphragme et les muscles du cou*) tirer tous les muscles vers l'intérieur des os et renforcer le volume respiratoire et la contraction avec de petites respirations, puis retenir le souffle jusqu'à ce que vous devez expirer et inhaler à nouveau. *Levez le corps, rassemblez et conservez l'énergie pour la respiration renversée.* (répéter 3x y compris 1x fermer les 5 sens - entretemps respirer profondément et détendre)

La 3ème fois en outre fermer les 5 sens: contracter musculaire et mentale les yeux, les oreilles, le nez, la bouche et la langue vers l'intérieur de la tête.

LES TROIS BANDHAS



Avec les yeux fermés, le regard fixé sur le 3e oeil, la langue sur le palais

- 3 Respirer par le canal spinal de la colonne vertébrale:** Inhalez par le canal central (*Sushumna*) des canaux énergétiques subtils (*Nadis*) à partir du coccyx avec la syllabe «HAM» (énergie froide) sur la glande pinéale jusqu'au 3ème oeil. Expirer avec la syllabe «SA» (énergie chaude) à partir du 3ème oeil vers la glande pinéale dans le **Canal 'Nadi'** central (*Sushumna*) jusqu'au coccyx. (*Le mantra «HAM - SA» de Kundalini Yoga nous aide à relâcher notre fixation à la matière et l'enchevêtrement dans les relations.*)

(répéter 3 - 10 x – Renforce le flux d'énergie dans le dos et éveille l'énergie kundalini pour l'exercice A4)

- 4 Attendre l'impulsion der respirer:** Attendre totalement détendu l'impulsion pour la respiration, il suffit d'attendre jusqu'à ce qu'il respire par lui-même, sans notre aide – attendre jusqu'à ce que l'impulsion se pose à expirer à nouveau, laisser se produire, et apercevoir la relaxation.

(3 x)

- 5 Respiration alterné:** Narine gauche ouverte, fermer la narine droite avec le majeur de la main droite pendant l'inspiration, suivie d'une rétention à poumons pleins avec fermeture de tous les deux narines par l'index (ou le 4ème et 5ème doigt) et la majeur de la main droite pour quelque secondes*. Puis ouvrez la narine droite et maintenez la narine gauche fermée pour l'expiration et l'inspiration dans la même narine. Continuez avec rétention à poumons pleins et fermeture de tous les deux narines - suivi par l'expiration et l'inspiration à gauche.

(*compter jusqu'à 7 quand on respire pour l'inhalation, l'arrêt et l'expiration/alternatives 4/8/4 ou 4/16/8 (5 - 10 x)

L'impulsion de respiration doit venir du cœur / si possible focaliser simultanément sur le silence, la lumière et le 3e oeil - Cet exercice équilibre l'apport d'oxygène aux deux moitiés de notre cerveau et le corps tout entier, en leur fournissant plus d'oxygène et conduit à une forte détente des pensées.

4) Préparation par relaxation:

»LÂCHER TOUT ET DÉTENDRE«

Paupières complètement ou presque fermées*,
le regard fixé sur le 3e oeil, la langue sur le palais

La langue touche le palais, vue directe à la pointe du nez, fixer les paupières supérieures dans cette position (uniquement si cette position peut être maintenue sans effort) dans cette position et légèrement laisser entrer un peu de la lumière extérieure dans la partie inférieure de l'œil (sinon fermer les yeux complètement) Diriger l'attention aux 3e oeil (il est situé entre les sourcils au-dessus du Nez, à propos de la largeur d'un doigt derrière le front, – le 3ème oeil intérieur est l'hypophyse située au milieu de la tête, à partir de là nous regardons avec l'œil intérieur vers le centre du front, – le 3e oeil externe).

- 1 Lâcher tout et détendre:** Rendre toute lourdeur, toute douleur, tout pensée, toutes tensions à la terre, et se sentir soutenus de la terre dans le plancher pelvien, s'ancrer là. Il faut détendre notre cerveau complètement, réduire sa fonction de réflexion sur l'écoute et l'observation.
- 2 Respirer naturellement, uniformément, calme et détendu:** Se sentir comme si tout le corps au-dessus du sol aurait aucun poids, s'asseoir confortablement et se déplacer et à balancer jusqu'à ce que la position assise se sent totalement sans effort
- 3 L'Espace intérieur du corps:** Consciemment être présent dans l'espace intérieur de notre corps, percevoir notre conscience et nos énergies comme lumière dans l'espace intérieur du corps. Être présent dans chaque cellule du corps, jusqu'à la peau et les pointes des cheveux.
- 4 Percevoir le corps subtile et ses centres subtiles (Chakras), canaux (Nadis) méridiens:** Renforcez le corps éthérique à partir du 3ème oeil et de la pointe de la couronne avec la lumière cosmique, l'énergie vitale et la conscience, connectez-vous avec le corps physique et l'esprit originel. Assis dans notre propre force et énergie se sentir chaud et confortable.
- 5 Ouvrir le sanctuaire intérieur, l'intérieur du cœur:** Se concentrer au chakra du cœur au milieu de la poitrine au niveau du cœur. Se reconnecter en amour et appréciation avec soi-même dans les profondeurs du «cœur spirituel» cet espace sacré. Laisser apparaître une lumière dorée et rayonner cette lumière. Nous offrir un «Sourire Intérieur» qui va nous accompagner dans la poursuite de la méditation. Élargir l'espace intérieur du cœur et dissoudre les structures de la peur. Percevoir le corps de lumière qui nous entoure, et élargir cet espace de l'intérieur de notre cœur au-delà dans l'infini jusqu'à se sentir liés avec toute la création et maintenir ce «sentiment d'unité avec tout» pendant toute la méditation.

(Après la méditation intégrer ce sentiment de la connectivité à la vie de tous les jours!)

5) Pratique du «renversement de la lumière»: »Inverser tous nos sens à l'intérieur!«

Aucune image, aucune pensée, uniquement percevoir l' énergie
(3 photos page 5)

– Paupières complètement ou presque fermées* le regard fixé sur le 3e oeil, la langue sur le palais

A

A CIRCULATION D'ÉNERGIE EN ARRIÈRE (A1- A4) «ARRÊTER» L'ILLUSION DES SENS

1 Circulation d'énergie du corps subtile en arrière (EXERCICE DE BASE 1): Au début nous connectons notre *conscience* avec notre *énergie de vie* et avec notre *énergie sexuelle* derrière le nombril, deux à trois largeurs de doigt en dessous du nombril dans l'abdomen dans la «*zone de la force*» (tractus génital avec l'utérus ou les canaux déférent). Ensuite, nous nous connectons au même endroit avec les énergies de l'univers (étoiles, planètes, le soleil et la lune) et l'énergie de la terre (les êtres humains, animaux, plantes, minéraux, et les éléments) et tirez-les ensemble au nombril, renforçant ainsi la «*vie*» et «*l'esprit*» (*conscience primordiale*).

– **A partir d'ici, jusqu' à la fin de la méditation, nous travaillons principalement avec le corps subtil!**

Avec ces énergies recueillies nous commençons le cycle avec *l'inhalation** au nombril, nous dirigeons l'énergie vers le centre sexuel (au-dessus de l'os pubien), vers le plancher pelvien et vers le coccyx et de là en haut du dos jusqu'au point de la couronne (le sommet de la tête) pour connecter ces énergies avec notre esprit primordial (le soi supérieur) et le 3e oeil du front.

(Voir illustrations p. 5)

(Pendant l'inhalation: le périnée et les organes génitaux restent détendus)

A partir du 3ème oeil au centre du front, nous dirigeons maintenant l'énergie avec *l'exhalation** vers le nez, palais, menton, poitrine, jusqu'au bas du nombril et nous collectons l'énergie de guérison accumulée dans l'abdomen entre le nombril et le dos dans la «*zone de force*».

(Pendant l'expiration: Serrer doucement le périnée (plancher pelvien) et tirer légèrement les organes génitaux vers l'intérieur et vers le haut.)

Ici, dans l'abdomen, nous recueillons l'énergie sur une petite taille de boule d'énergie moyenne (balle de golf ou de tennis) ou un autre récipient/pot, et laissez l'énergie circuler, et enrouler «*à l'arrière en haut / à l'avant vers le bas*» ou «*autour d'un cercle horizontale*» pour la sauvegarder, condenser et l'affiner.
(au moins 3 x)

– **A tous les exercices (A1 - A4) nous respirons de cette façon dans l'orbite microcosmique! (Fig. 32, p. 5)**

Dans les exercices A1 - A4 on "ouvre" et on "ferme" les «portes inférieures» avec une légère contraction des muscles (tous les autres muscles (diaphragme, abdomen, pubienne) reste tout le temps détendus, le diaphragme doit rester libre de se déplacer) la porte supérieure reste fermé.

(Le périnée et les organes génitaux sont les «portes inférieures» (portes énergétiques), le point de couronne est la «porte supérieure»).

**Ces instructions «circulation de l'énergie» et «portes de l'énergie» s'appliquent aussi aux exercices 2 - 4!*

D'ici on commence «da capo» le prochain tour de «l'orbite microcosmique» des méridiens d'acupuncture: (vaisseau gouverneur TU partie dorsale / vaisseau conception JEN sur le devant)

————— L'énergie de la Vie s'accumule et se cultive, la respiration devient calme

A2 Augmentation de la capacité respiratoire: Continuer à respirer dans la circulation d'énergie en arrière (A1) et dans une première étape de cette «**respiration de longévité**» absorber plus d'oxygène, prana, chi, force de la vie, dans la cavité abdominale et élargir la cavité abdominale avec la respiration en avant, en arrière, à gauche et à droite, sans étendre la paroi abdominale (3 - 5 x). – Dans les prochaines 3 - 5 x suivants, nous continuons à respirer dans tous les organes: foie, rate, reins, poumons, cœur et le thymus (nous sourions aux organes et les remercions pour leur travail de toute la vie) et puis nous respirons encore plus loin jusqu'au cerveau et à la couronne jusqu' à ce que nous atteignons la capacité respiratoire maximale.

(Percevoir la différence d'avant, sentir l'énergie)

A3 La respiration rythmique: Sentir le pouls (rythme cardiaque) et le renforcer agréablement, user ce pouls comme métronome pour rythmer la respiration du cycle de l'énergie, compter jusqu'à un nombre confortable *par exemple jusqu'à 4 cadences de notre pouls:*

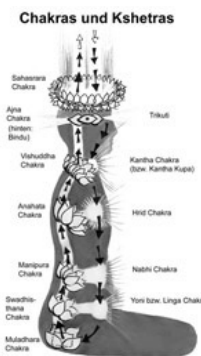
– **à 4 Inhalation – à 4 Arrêt – à 4 Exhalation – à 4 Arrêt** –, lorsque ce rythme semble naturel, et puis peu à peu ralentir doucement. Accorder finement toute notre attention sur ces deux énergies, percevoir rythme et intensité et vivre en conformité de nos propres forces de la vie.

(Calmer et ralentir la respiration)

————— La respiration et le rythme cardiaque se calme, le silence gagne en intensité

A4 Éveiller Kundalini: Diriger l'énergie sexuelle, l'énergie de la vie et notre conscience du nombril au coccyx, et ici à la base de la colonne vertébrale **libérer notre énergie consciente électromagnétique, l'énergie lumineuse «Kundalini», des enchevêtrements mentales et karmiques de nos relations, en desserrant l'attachement à la matière**, ce qui aide l'énergie lumineuse de **«résoudre les nœuds d'énergie»**. Kundalini se déplace dans la colonne vertébrale à travers le **Canal Nadi** centrale **«Sushumna»** jusqu'au «crown point» et éveille en même temps tous les **«Chakras» (les centres subtils de l'énergie, les centres céphalorachidien)**.

Dans le cycle Kundalini *pendant la fin de l'inhalation* il faut nourrir le 6ème chakra (3ème oeil à l'extrémité du front) avec énergie et une attention particulière. Avec l'exhalation de ce point, on accumule l'énergie dans la glande pinéale au centre de la tête.



(Le centre externe se trouve 2-3 cm derrière le point situé entre les sourcils. Le centre intérieur, cependant, est la glande pituitaire (l'épiphyse) au milieu de la tête que nous nourrissons, mais l'énergie de la kundalini nous stockons dans la glande pinéale du chakra de la couronne.)
Le reste de l'énergie nous accumulons à nouveau dans l'abdomen, la «zone de force».

Tendre et détendre les muscles du plancher pelvien, selon exercice A1.

Dans cette exercice nous utilisons aussi les méridiens de la circulation d'énergie en arrière.

source d'images: (<https://www.yoga-vidya.de/prana/nadis-und-chakras/sushumna-nadi/>)

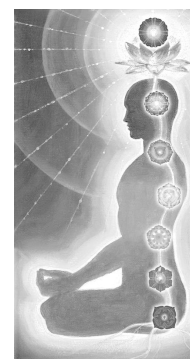
— Kundalini s'éveille, le 3ème oeil s'ouvre, le soi suprême connecté avec l'énergie de vie

B

B Renverser la lumière vers l'intérieur, circuler et mirer

«VOIR» LA VÉRITÉ

B Laisser couler la lumière du haut (EXERCICE DE BASE 2): Maintenant, nous dirigeons la «Lumière Universelle» (*l'énergie cosmique créatrice, la lumière du Soleil Central, le principe de Christ ou de Bouddha*) qui entre dans la tête par le point de la couronne **«crown point»*** et le 3e oeil, à travers du **Canal Nadi** centrale **«Sushumna»** de la colonne vertébrale, à tous les nerfs et les sept **«Chakras»** subtils pour les purifier, les faire revivre et les éveiller. Nous reflétons la lumière du bas du plancher pelvien selon tout le corps et la laissons circuler **«à l'arrière vers le bas / à l'avant en haut» vers le 3ème oeil**. Ensuite, nous stockons l'énergie lumineuse comme dans l'exercice **A4** dans la **glande pinéale au milieu de la tête**.



(*Le crown point (fontanelle), la «porte supérieure» doit être ouvert pendant tout l'exercice et être fermé à nouveau après l'exercice.*)

(La porte d'énergie inférieure reste fermée.)

«Les rayons de lumière se concentrent vers le haut, dans les yeux: voilà la grande clé du corps humain. Réfléchissez-y. Si vous ne passez pas chaque jour un moment tranquillement assis [en contemplation], cette lumière s'écoule et tourbillonne pour se fixer n'importe où. Mais si vous pouvez passer un moment tranquille, le temps sera transcendé - dix mille ères, un millier de vies. Tous les phénomènes reviennent au calme. Vraiment inconcevable: telle est cette sublime vérité!» – *Le secret de la Fleur d'Or*

Dans toutes les décisions importantes que nous pouvons utiliser cette énergie pour demander à l'esprit d'origine (l'intuition, l'énergie universelle, le principe Christ, le principe de Bouddha) pour obtenir des conseils.

C

Respiration et rythme cardiaque sont inaudibles, le silence se stabilise

C ALTERNER: «ARRÊTER» (A) & «VOIR» (B)

»STABILISER LE SILENCE«

C »Stabiliser le silence« alternativement: En silence: **«Tourner (mirer) la Lumière» (B) (VOIR)**. Si les pensées surgissent, les accepter bienveillant et laisser les passer comme nuages lorsque c'est possible, et rester en silence. - Si le silence est troublé: retourner à pratiquer la **«Circulation d'énergie en arrière» (A 1-4) (ARRÊTER)** jusqu'à ce que les pensées se dissolvent. Si le silence est re-stabilisé: retourner à **(B)** et laisser couler la lumière **«Retourner (mirer) la lumière» (VOIR)**. (À l'appui de silence, un mantra peut être récité)

(Cet exercice est utilisé seulement au début de la pratique, jusqu'à ce que le silence se fait sentir même dans la vie de tous les jours!)

EXERCICE EN SILENCE: «nourrir le corps subtil» (Kan et Li):

Conduire les éléments «feu» (Li), 'Voir', "connaissance consciente" (connaissance factuelle) dans le 'cycle de lumière' (B) «à l'arrière vers le bas / à l'avant en haut» et «eau» (Kan), 'Écouter', "connaissance réelle" (connaissance fluide de l'esprit primordial) dans la 'circulation en arrière' (A) «à l'arrière en haut / à l'avant vers le bas», et placer les deux énergies dans l'abdomen ("Tan Tien" / espace de la force) l'un fosse de feu et laissez augmenter la vapeur de guérison du chi (prana / énergie vitale cosmique) dans le corps.



(Exercice «optionnel» - photo image de droite et le dernier en bas à droite)

————— Faire en ne faisant rien - Ne rien faire et tout est fait

6) RELÂCHER TOUS ET ENTRER DANS LE SILENCE AU-DELÀ DU SILENCE

- 1 Centrage à l'intérieur du cœur:** Rester centré à l'intérieur du sanctuaire du cœur et avec un sourire intérieur et être relié au-delà du notre corps de lumière aussi avec toute la création.
- 2 Relâcher, Détendre, Oublier Tous*:** Encore une fois relâcher tous et détendre corps et cerveaux: Toute lourdeur, toute douleur, toutes tensions, tout pensée rendre à la terre. Se sentir soutenus de la terre dans le plancher pelvien et s'ancrer dedans. **Maintenant:** Simplement **laisser faire la vie**, accompagner non influencée silence et mouvement de l'esprit et de l'énergie de la vie, percevoir et observer votre propre rythme d'aller et venir, seulement **être témoin**. (**Oublier*** tout les projets et plans et par la suite les retrouver en nouvelle fraîcheur!)
- 3 Se sentir protégé dans l'intérieur de nos corps en contact avec notre énergie de la vie, notre corps subtile et l'unité avec esprit libre de pensées:** Jouir et apprécier la connectivité avec sa propre énergie, avec notre moi supérieur, et l'esprit omniscient primordial.
- 4 Approfondir le silence / soulever la vibration spirituelle:** Se mettre très fin à l'unisson avec un silence dynamique et vivante comme dans la recherche d'une étoile au firmament jusqu'à ce que le silence devient plus fort et plus stable.

Mantras: »Hang - Sa / So Ham« / »OM - Om mani padme hum« / »Va -Shi / Shi - Va«

(Les mantras sont facultatifs, ils servent pour calmer l'esprit et de renforcer le centrage)

- 5 Après le silence:** D'abord frotter les mains, sentir son propre l'énergie accumulée et donc brosser doucement tête et corps entier avec mains plain d'énergie. Après cela ouvrir lentement les yeux avec un sourire afin que nous puissions revenir à ce monde avec calme intérieur.

(Avant de se lever, frotter et desserrer les joints.)

————— Lentement revenir / apporter tranquillité et sensibilisation dans la vie quotidienne

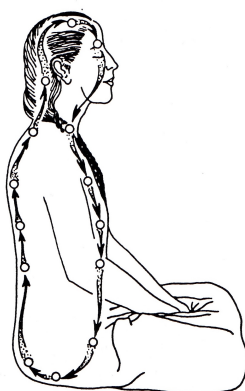
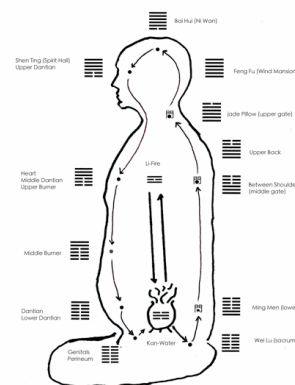
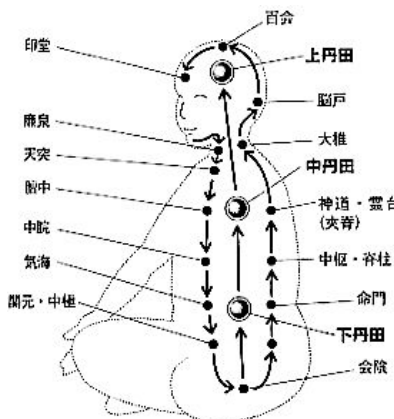


Abb. 32: Die mikrokosmische Umlaufbahn



The Waxing and Waning of Qian and Kun (Yin and Yang)
Qian - The Opening of the Gates - Inhalation
Kun - The Closing of the Gates - Exhalation

source d'images pages 5 et 6: [Der Feinstoffliche Körper Windpferd Verlag 1991](#) et [Pinterest - Peter Todesco](#)

PRÉSENTATION SYSTÉMATIQUE DE LA MEDITATION

(TOURNER TOUS LES SENSES VERS L'INTÉRIEUR)

Observation de la Respiration 3ème Oreille SILENCE Écouter intérieurement

Concentration de l'Esprit 3ème Oeil LUMIERE Regarder intérieurement

AXES: 3ÈME OEIL - L'ARRIÈRE DE LA TÊTE / OREILLE - OREILLE

BALANCE DE LA VIE: MEMENTO MORI - CARPE DIEM

rythme respiratoire > relaxation > sommeil profond > lucidité

rythme cardiaque > guérison > récupération > éveil > transcendance

(MEDITATION COMME EXERCICE D'EXPÉRIENCE DE MORT IMMINENTE)

INTÉGRATION DE L'EXPÉRIENCE DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Quintessence de la Fleur d'Or:

Tout ce que nous avons, la seule vraie possession, ce que nous sommes, se compose des trois joyaux:

- Notre esprit (l'esprit purifié) SHEN
- Notre énergie vitale (déplace la respiration et l'énergie créatrice) QI
- Notre énergie de procréation et de la puissance créatrice (et l'essence pré- et postnatale) JING

«Le seul inévitable est le désir, de se connaître soi-même, d'utiliser la vie et de se libérer de la souffrance. Les possibilités de reconnaître notre esprit, se situent dans la méditation et l'entraînement de la pleine conscience.

Le triple contrôle de la respiration, le vide intérieur et les processus physiques conduisant aux Trois Joyaux: RESPIRATION, ESPRIT et AMBROSIA (nectar de Soma, Amrita) (liquide céphalo-rachidien) de l'orgasme (extatique) qui doit être surveillé et contrôlé.»

Daniel Odier - Tantra - Eintauchen in die absolute Liebe (L'immersion dans l'amour absolu)

Ces trois trésors sont appelés depuis des temps immémoriaux comme les trois joyaux, qu'il est de prendre soin. Une vie vécue pleine de sens prend cela en compte.

L'idée est de venir en contact avec son soi spirituel et sa propre énergie vitale et de nourrir, renforcer, développer et préserver cette énergie.

En nous connectant avec notre plus grand nous et avec notre énergie de vie, nous retrouvons nous-mêmes et nous nous connectons avec l'esprit d'origine et l'essence de notre être.

Ainsi, nous serons en mesure de nous guérir nous-mêmes, de devenir complet et de développer des capacités extraordinaires. Toute notre personnalité est donc levée à un niveau supérieur, à son plus haut niveau que nous atteignons l'illumination et l'immortalité.

«Enfin, il s'agit de la réalisation de Dieu, le développement de l'homme universel!»

Renverser la lumière

Voir vers l'intérieur (L'image du miroir est pas une image réelle de soi))

Vue intérieure

Regarder du derrière des yeux – Le dos, la moitié arrière du corps – Chemin de l'illumination

Circulation d'énergie en arrière

Le dos en haut – Ascenseur du développement spirituel – Énergie de guérison

Ralentir le mouvement du corps et de l'esprit

Dissolution du temps et de l'espace

Conscientement détacher l'esprit de ses enchevêtrements dans la matière

Le chemin vers un esprit plus organisé - Dissolution de notre Ego

Connexion de la créativité Kundalini (Étincelle divine) avec le Soi Supérieur (Dieu/Tao)

Il faut éveiller l'énergie électromagnétique Kundalini (l'étincelle des dieux) qui dort à la base de la colonne vertébrale pour permettre la développement spirituelle, l'illumination et l'immortalité. C'est le droit de naissance de tous les êtres humains. Ce n'est que lorsque nous nous unissons à notre esprit divin originel que notre 3ème œil s'éveille à la vision réelle et que nous nous reconnaissons dans notre forme divine véritable.

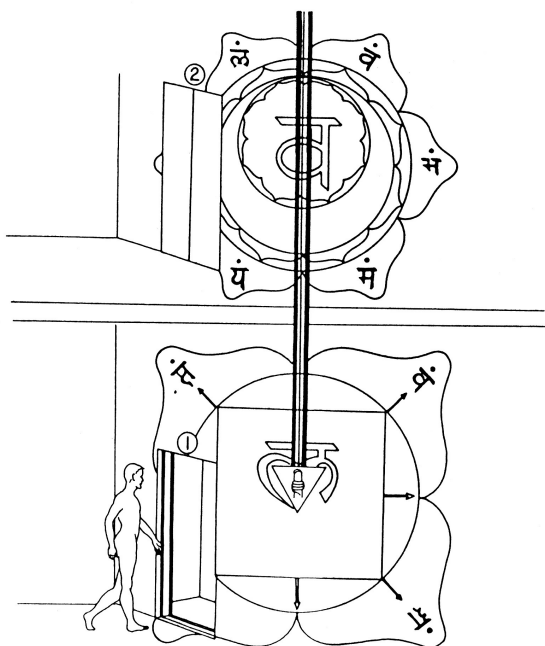


Abb. 25: Der »Chakra-Fahrtstuhl«

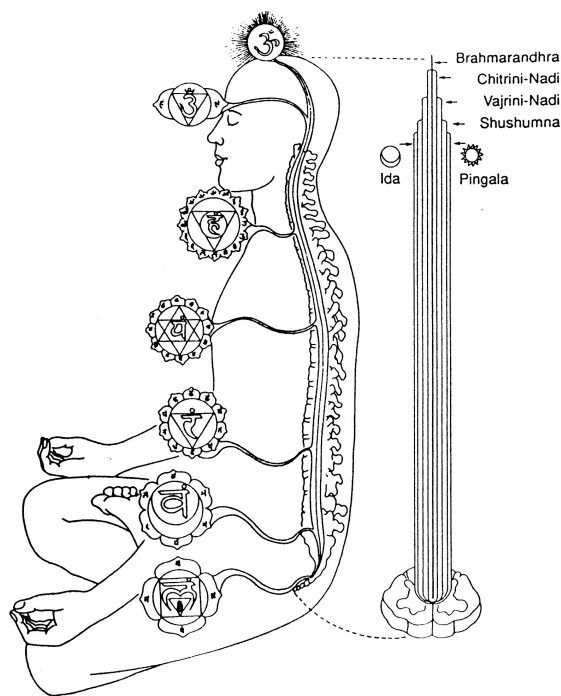


Abb. 15: Die Hüllen des Wirbelsäulenkanals im Querschnitt

source d'images pages 5 et 6: [Der Feinstoffliche Körper Windpferd Verlag 1991](#) et [Pinterest - Peter Todesco](#)