

«Miracle of Mind» App



Die neue kostenlose Meditations-App von Sadhguru



Sadhguru hat diese App entworfen, um dir dabei zu helfen, einen mächtigen Schritt in Richtung deines geistigen Wohlbefindens zu machen - in nur 7 Minuten

Sadhgurus "Miracle of Mind" App : Dein Weg zu innerem Frieden

Ich freue mich, euch die revolutionäre **"Miracle of Mind" App** von Sadhguru vorzustellen, die er kürzlich beim **ISHA Mahashivratri** am 27.02.2025 präsentiert hat. Diese App ist ein Geschenk an die Menschheit und bietet eine einfache, aber kraftvolle **7-Minuten-Meditation**, die unser Leben verändern kann. Ich unterstütze Sadhgurus Idee und Vision ohne seiner Bewegung anzugehören.

Die Essenz der Meditation

Die Meditation basiert auf einem grundlegenden Konzept, welche die Philosophie von Sadhguru perfekt zusammenfasst und auf ihre Essenz reduziert, damit alle Zeit finden zu meditieren:

• **Einatmen: "I'm not the body"**

• **Ausatmen: "I'm not even the mind"**

• Einatmen denke „Ich bin nicht der Körper“ | • Ausatmen „Ich bin nicht einmal der Geist“

Diese einfache Praxis ermöglicht es allen Praktizierenden, sich von den Begrenzungen ihres Körpers und Geistes zu lösen und ihr wahres Selbst, ihr ursprüngliches Bewusstsein zu erfahren.

Warum ich diese App nutze

1. **Einfachheit:** Die Meditation dauert nur 7 Minuten. Diese wenigen Minuten nehme mir jeden Tag, egal wie beschäftigt ich bin und auch wenn ich meine eigene Meditation praktiziere. Sie hilft mir und allen Anfängern Regelmässigkeit und Disziplin in der Praxis zu erreichen.
2. **Tiefgreifende Wirkung:** Trotz ihrer Kürze von 7 Minuten, die ich aber auch auf eine von mir gewünschte Zeit steigern kann, hilft mir diese Praxis, vor Allem dran zu bleiben, Stress abzubauen, Konzentration zu fördern, emotionale Balance zu finden und Stille zu vertiefen.
3. **Fortschritt verfolgen:** Diese App ermöglicht es mir, jedem Tag mindestens 7 Minuten zu meditieren, darüber Buch zu führen und mich durch Inputs motivieren zu lassen.
4. **Weisheit für den Alltag:** Täglich erhalte ich inspirierende und vertiefende Einsichten von Sadhguru, die mein Leben bereichern – ich kann aber auch nur die 7 Minuten meditieren.

Meine Vision für eine friedlichere Welt

Sei auch du Teil einer globalen Bewegung. Sadhguru will mit dieser App 3 Milliarden Menschen erreichen, um unseren Planeten friedlicher zu gestalten. Indem ich täglich meditiere, trage ich aktiv zu dieser Vision bei. Lasst uns zusammen eine friedlichere Welt erschaffen - eine Meditation nach der anderen, als tägliche Vertiefung und zum Erschaffen eines kollektiven friedlichen Bewusstseins.

Meine Einladung an euch

Ich lade euch herzlich ein, euch mir auf dieser Reise anzuschliessen. Lasst uns gemeinsam die Kraft dieser einfachen, aber tiefgreifenden Praxis entdecken. Die App ist kostenlos und für alle zugänglich, unabhängig von eurer Erfahrung mit Meditation.

Lade die "Miracle of Mind" App noch heute herunter im App Store oder Google Play Store:



[App Store](#)

[Google Play Store](#)



Verfügbar in Englisch, Hindi, Tamil, Spanisch und Russisch.

07.03.2025